



室町時代の服装パック  
(男の子用・女の子用)

## 武家の礼服

男女兼用

鎌倉時代、貴族の日常着である水干すいかんを着やすくした直垂ひたたれが、武士の日常着となりました。室町時代になると、袖が広くなり、胸元や袖などに飾り紐ひもや家紋をつけるなど装飾性を高めた直垂が、武士の礼服として着られるようになりました。

室町時代、武家の女性の礼服は、小袖こそでと呼ばれる袖口が小さくなった着物に、もう1枚豪華な織物の小袖うちかけをかけました。これを打掛と呼びます。安土桃山時代には、この打掛を腰に巻きつけた腰巻こしまきという服装が流行しました。



B



# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の各部分の名称

男の子用

烏帽子(えぼし)

白衣(はくい)

胸紐(むなひも)

直垂(ひたたれ)

袴(はかま)



B



# 室町時代の服装(女の子用)パック

こしまき

## 腰巻の各部分の名称

女の子用





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の着付け方

男の子用

これから着付けをはじめましょう。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の着付け方

男の子用

はくい

ひも

### 1. 白衣を着て紐を結びます。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の着付け方

男の子用

### 2. 帯を準備します。





## 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の着付け方

男の子用

3. 帯を2回まわして後ろで結ぶ準備をします。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の着付け方

男の子用

### 4. 帯を結びます。







室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

直垂の着付け方

男の子用

## 5. 帯が結び終わった状態 (後)





室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

直垂の着付け方

男の子用

## 6. 帯が結び終わった状態 (前)





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の着付け方

男の子用

ひたたれ

### 7. 直垂を着ます。





## 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

### 直垂の着付け方

男の子用

はかま

8. 袴をはいて、前側を引き上げて位置を合わせます。





## 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

### 直垂の着付け方

男の子用

9. 背中側にタックをとり、前から渡した紐を後ろで交差して前にまわします。

ひも





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の着付け方

男の子用

10. 前にきた紐は交差させて再び後ろにまわします。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の着付け方

男の子用

### 11. 後ろの紐を結びます。





## 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の着付け方

男の子用

12. 袴の後ろ側を引き上げて位置を合わせます。







## 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の着付け方

男の子用

### 13. 袴の紐を前にまわして結ぶ準備をします。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の着付け方

男の子用

### 14. 袴の紐を体の前で結びます。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の着付け方

男の子用

えり

むなひも

### 15. 衿についている胸紐を結びます。





## 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

### 直垂の着付け方

男の子用

16. <sup>えぼし</sup>烏帽子をかぶり、あごの下で紐を結び、  
袖をたくって手を出します。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

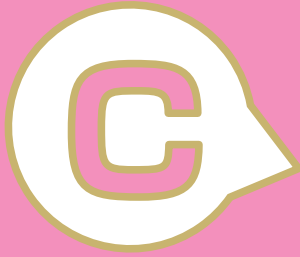
ひたたれ

## 直垂の着付け方

男の子用

### 17. 完成です。





# 室町時代の服装(女の子用)パック

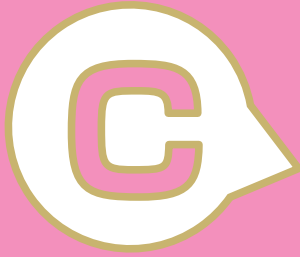
こしまき

## 腰巻の着付け方

女の子用

これから着付けをはじめましょう。





室町時代の服装(女の子用)パック

こしまき

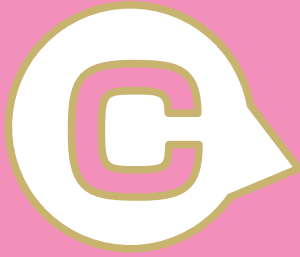
腰巻の着付け方

女の子用

こそで

## 1. 小袖をはおります。





室町時代の服装(女の子用)パック

こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

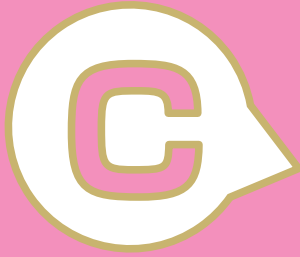
しろえり

ひも

2. 白衿を合わせて紐で結びます。







室町時代の服装(女の子用)パック

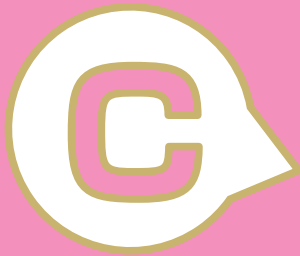
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

すそ  
3. 裾の位置を合わせます。





室町時代の服装(女の子用)パック

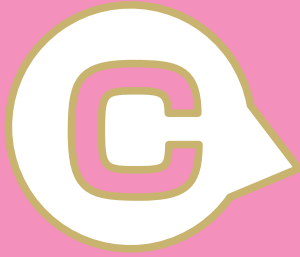
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

## 4. 反対側の裾の位置も合わせます。





室町時代の服装(女の子用)パック

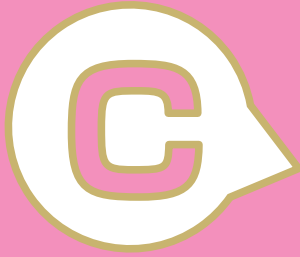
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

## 5. 両方の裾を合わせます。





室町時代の服装(女の子用)パック

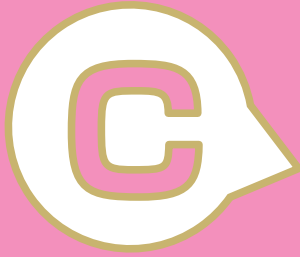
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

## 6. 腰の高さで紐をあてます。





室町時代の服装(女の子用)パック

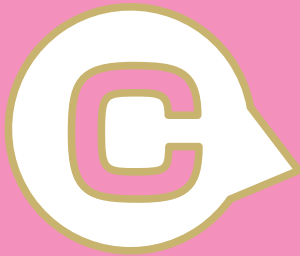
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

## 7. 後ろにまわして前で紐を結びます。





室町時代の服装(女の子用)パック

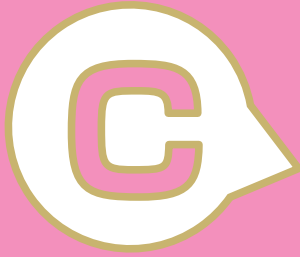
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

## 8. 衿をととのえます。





室町時代の服装(女の子用)パック

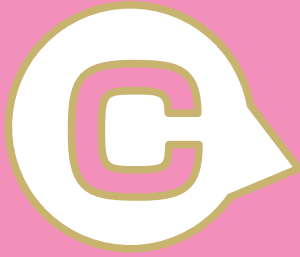
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

## 9. 衿を整えた状態の後ろ姿





室町時代の服装(女の子用)パック

こしまき

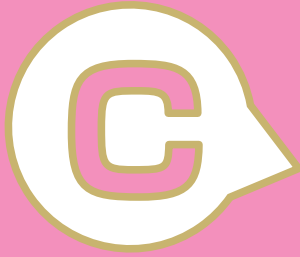
腰巻の着付け方

女の子用

## 10. ウエストの高さで紐をあてます。







室町時代の服装(女の子用)パック

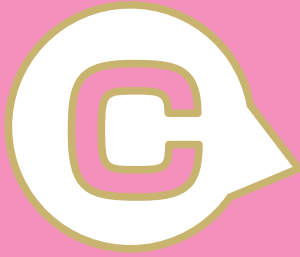
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

11. 後ろにまわして前で紐を結びます。





室町時代の服装(女の子用)パック

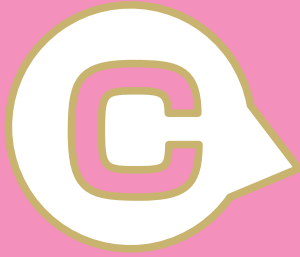
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

## 12. 帯を結ぶ準備をします。





室町時代の服装(女の子用)パック

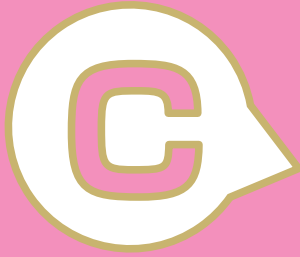
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

### 13. 帯を2回まわします。





室町時代の服装(女の子用)パック

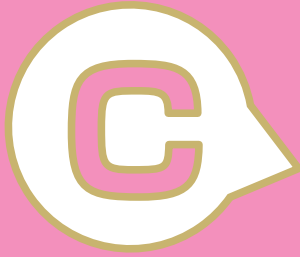
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

## 14. 帯を右腰のあたりで結びます。





室町時代の服装(女の子用)パック

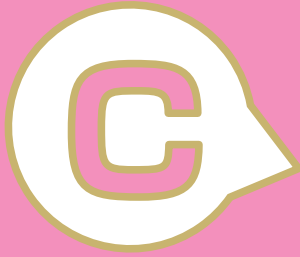
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

## 15. 内掛をはおります。





室町時代の服装(女の子用)パック

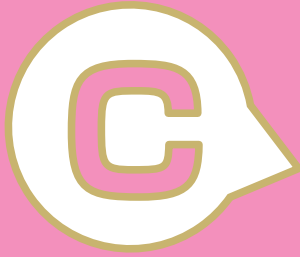
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

16. 扇を手にもち、打掛姿が完成です。





室町時代の服装(女の子用)パック

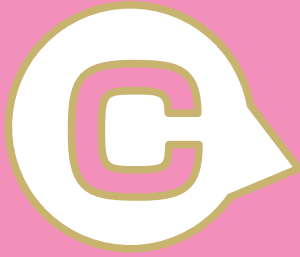
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

## 17. 打掛姿の後ろ





室町時代の服装(女の子用)パック

こしまき

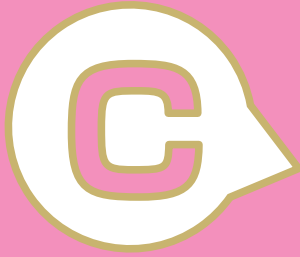
腰巻の着付け方

女の子用

## 18. 打掛を前で合わせます。







室町時代の服装(女の子用)パック

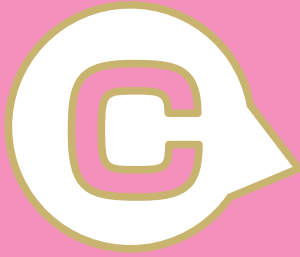
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

## 19. 細帯を準備します。





室町時代の服装(女の子用)パック

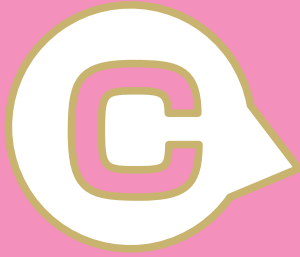
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

20. 細帯を腰の高さで2回まわします。





室町時代の服装(女の子用)パック

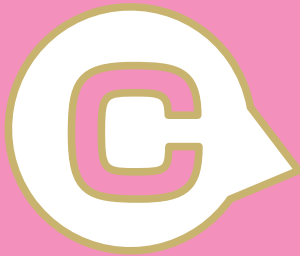
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

## 21. 細帯を前で結びます。





室町時代の服装(女の子用)パック

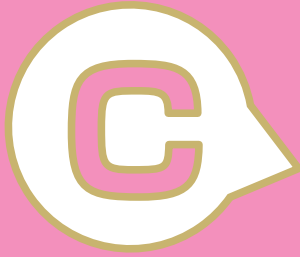
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

## 22. 両袖から手をぬきます。





室町時代の服装(女の子用)パック

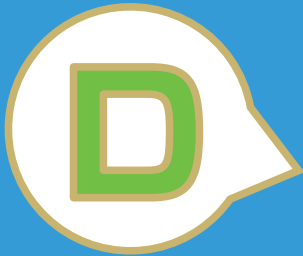
こしまき

腰巻の着付け方

女の子用

## 23. 扇を手にもち、腰巻姿が完成です。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

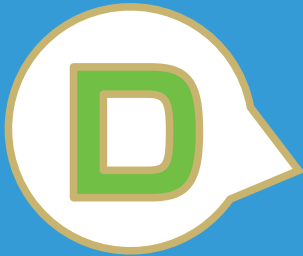
ひたたれ

## 直垂の収納方法

男の子用

### 直垂（男子）の全内容物





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

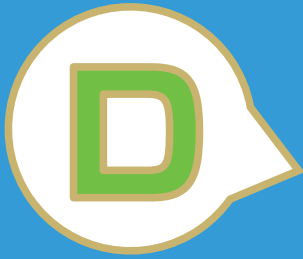
## 直垂の収納方法

男の子用

はくい

### 1. 白衣をひろげます。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の収納方法

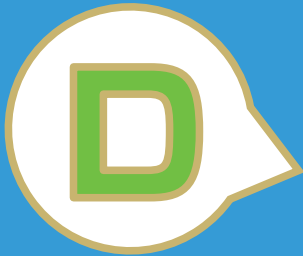
男の子用

えり

### 2. 衿の部分を重ねます。







# 室町時代の服装(男の子用)パック

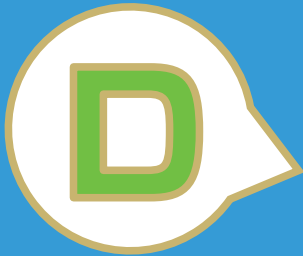
ひたたれ

## 直垂の収納方法

男の子用

### すそ 3. 裾の部分を重ねます。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

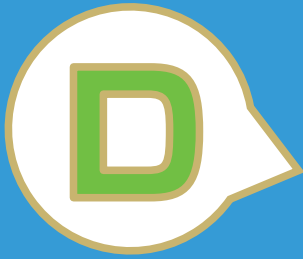
ひたたれ

## 直垂の収納方法

男の子用

### そで 4. 袖の部分を重ねます。





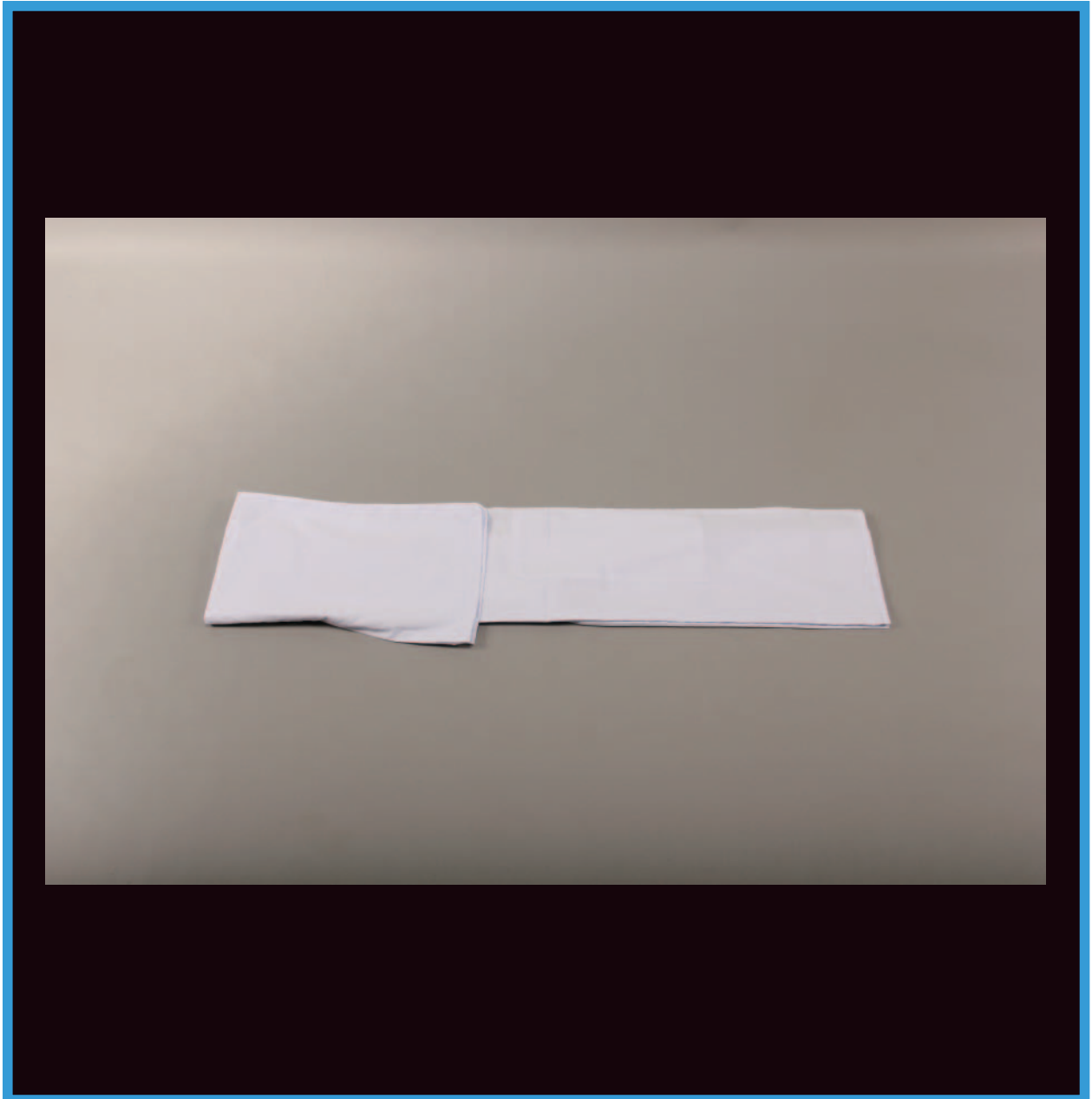
# 室町時代の服装(男の子用)パック

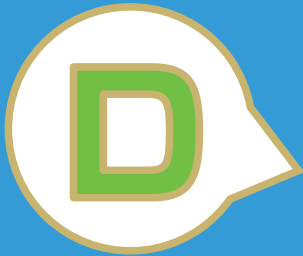
ひたたれ

## 直垂の収納方法

男の子用

### 5. 袖を折り返します。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

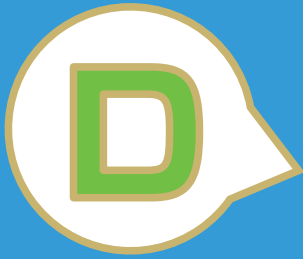
ひたたれ

## 直垂の収納方法

男の子用

### 6. 下から半分に折ります。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

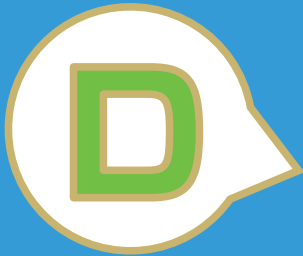
## 直垂の収納方法

男の子用

ひたたれ

### 7. 直垂を広げます。





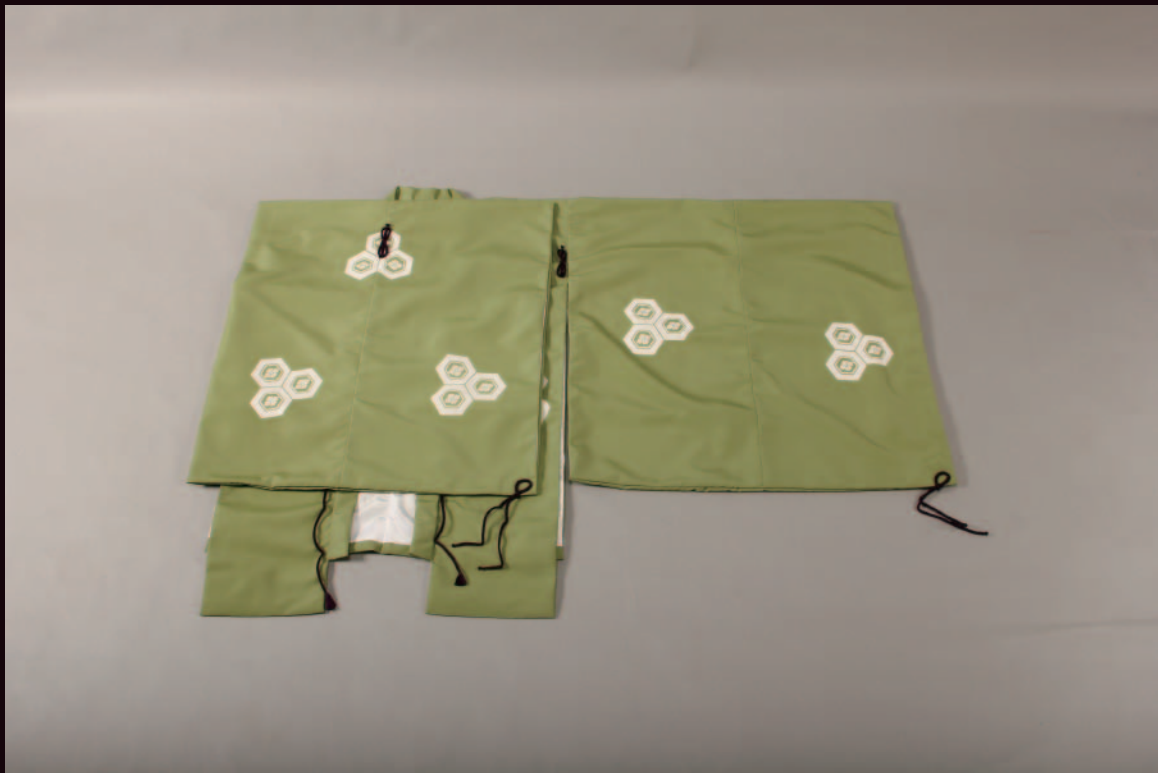
# 室町時代の服装(男の子用)パック

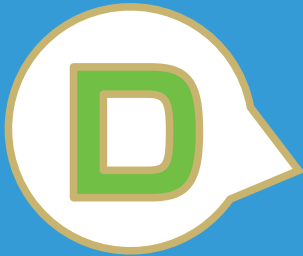
ひたたれ

## 直垂の収納方法

男の子用

### 8. 片方の袖を折り返します。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

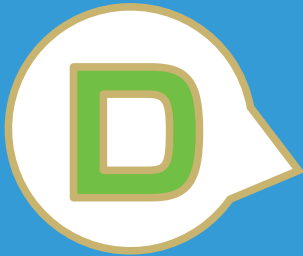
ひたたれ

## 直垂の収納方法

男の子用

### 9. 残りの袖も折り返します。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

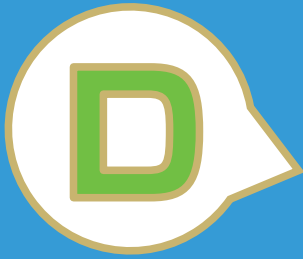
## 直垂の収納方法

男の子用

10. 折り返した袖から出ている下の部分を折ります。







# 室町時代の服装(男の子用)パック

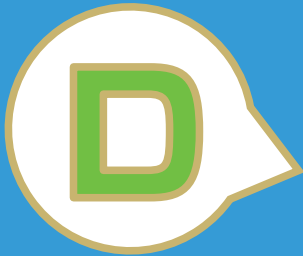
ひたたれ

## 直垂の収納方法

男の子用

11. さらに半分に折ります。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

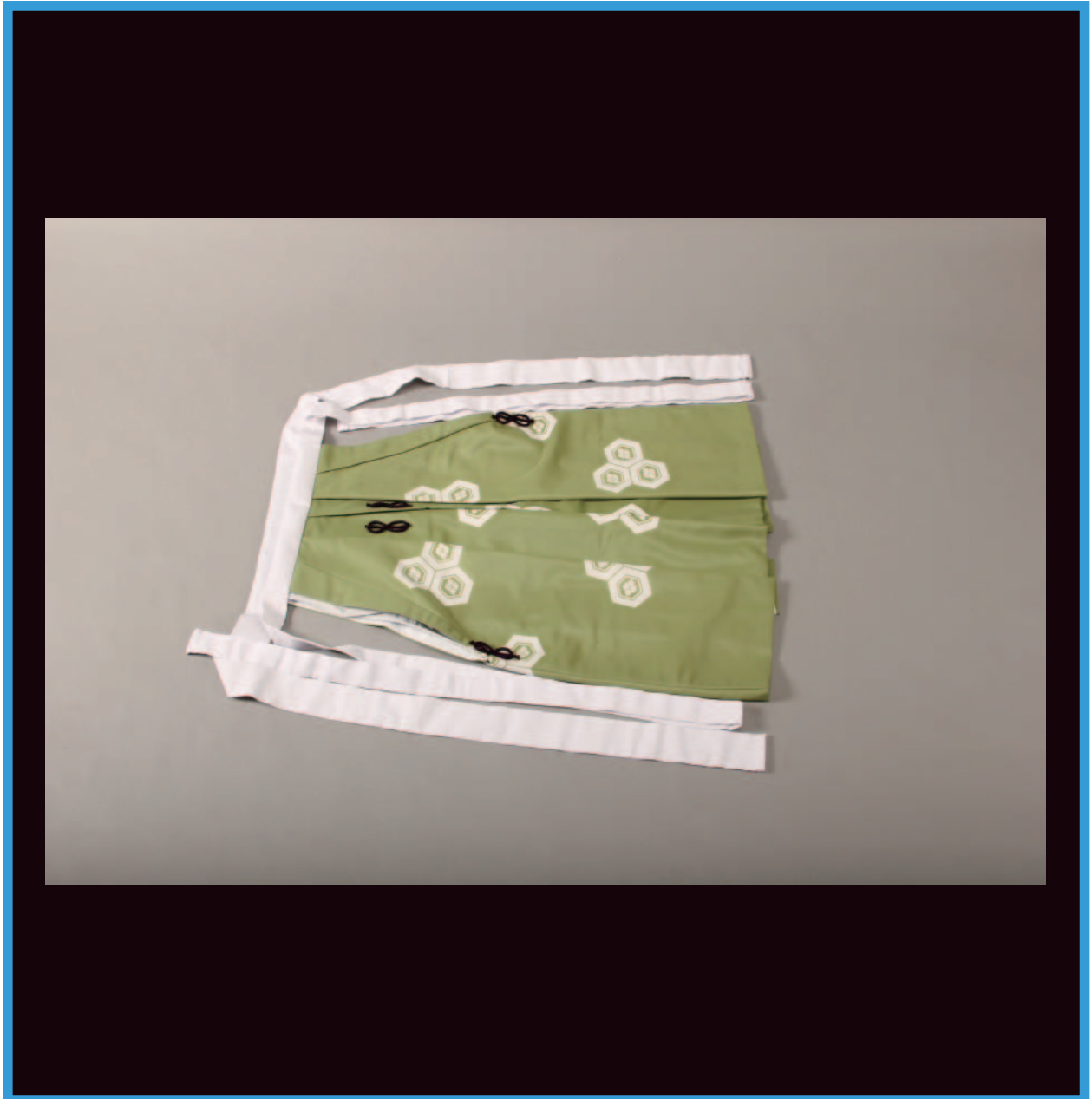
ひたたれ

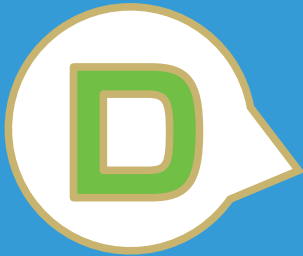
## 直垂の収納方法

男の子用

はかま

### 12. 袴を置きます。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の収納方法

男の子用

### 13. 紐を袴の幅で折り重ねます。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の着付け方

男の子用

### 14. 袴の紐を体の前で結びます。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

## 直垂の着付け方

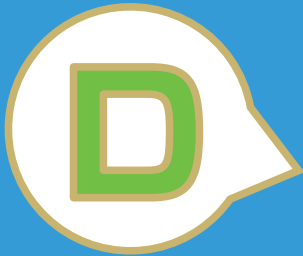
男の子用

えり

むなひも

### 15. 衿についている胸紐を結びます。





## 室町時代の服装(男の子用)パック

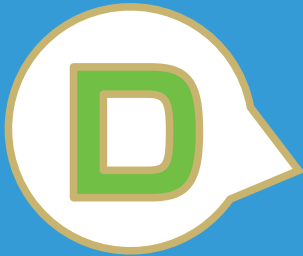
ひたたれ

### 直垂の収納方法

男の子用

16. 袴を一つの収納袋、直垂・白衣・帯・紐をもう一つの収納袋に入れます。





# 室町時代の服装(男の子用)パック

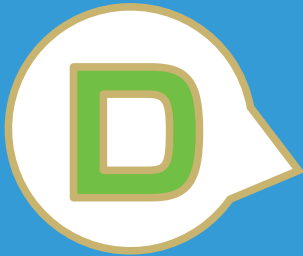
ひたたれ

## 直垂の収納方法

男の子用

### 17. 室町時代の服装(男の子用)の収納完了です





## 室町時代の服装(男の子用)パック

ひたたれ

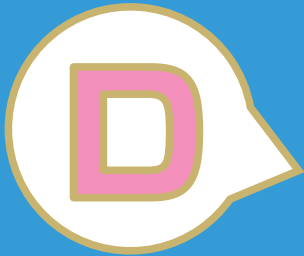
### 直垂の収納方法

男の子用

18. 室町時代の服装（女の子用）と合わせて、  
ハコの中に入れて返却ください。







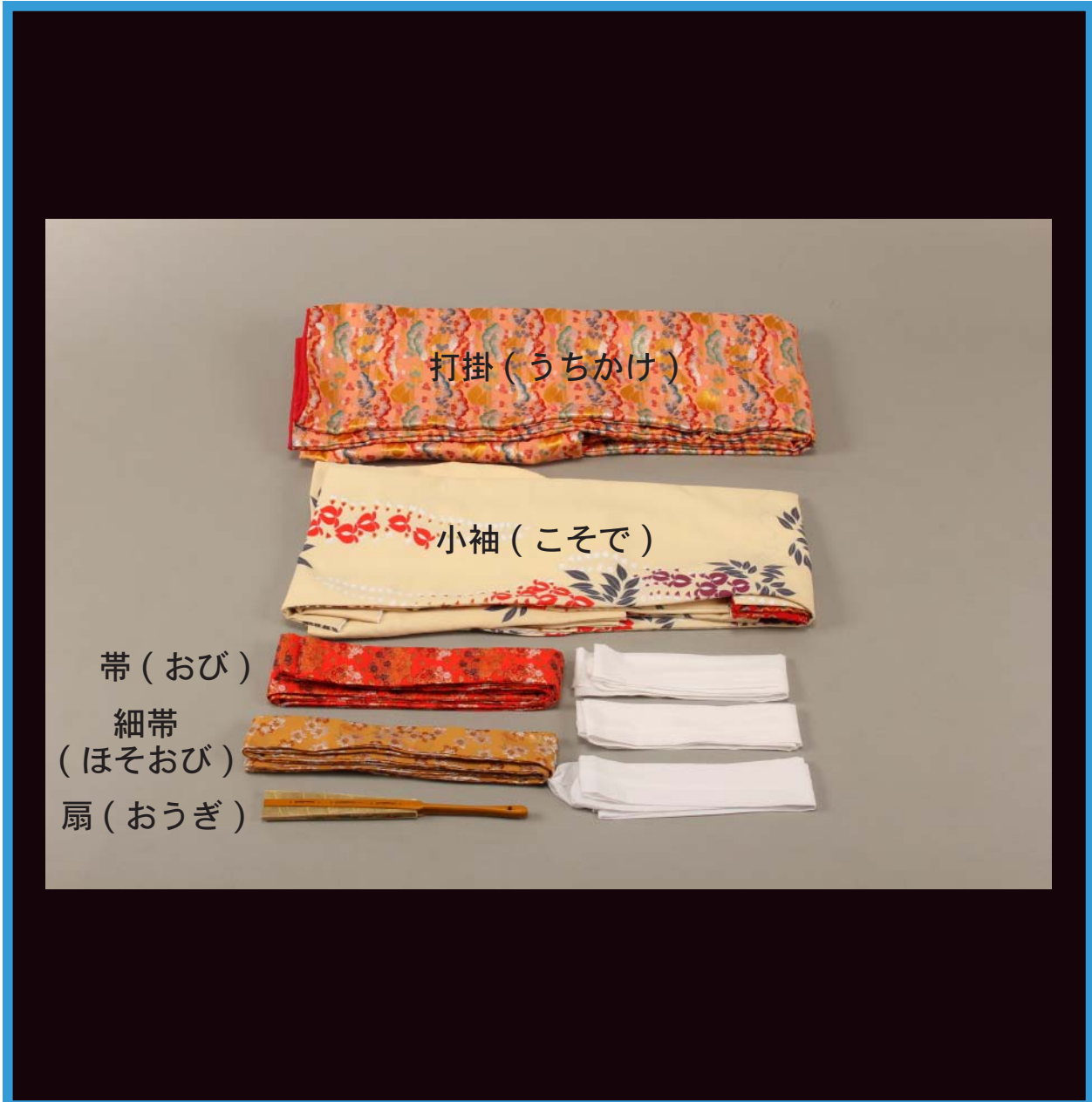
室町時代の服装(女の子用)パック

こしまき

腰巻の収納方法

女の子用

## 腰巻（女子）の全内容物



打掛 (うちかけ)

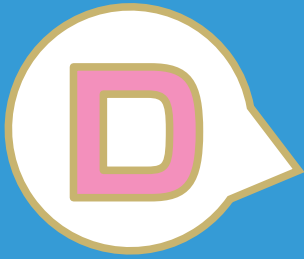
小袖 (こそで)

帯 (おび)

細帯  
(ほそおび)

扇 (おうぎ)





室町時代の服装(女の子用)パック

こしまき

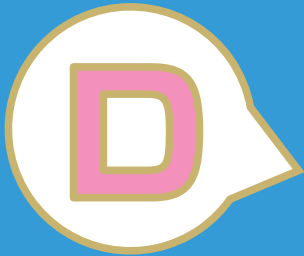
腰巻の収納方法

女の子用

こそで

1. 小袖をひろげます。





室町時代の服装(女の子用)パック

こしまき

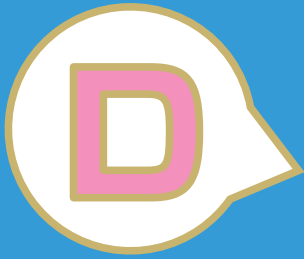
腰巻の収納方法

女の子用

えり

2. 衿の部分を重ねます。





室町時代の服装(女の子用)パック

こしまき

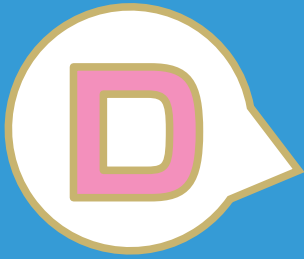
腰巻の収納方法

女の子用

すそ

3. 裾の部分を重ねます。





室町時代の服装(女の子用)パック

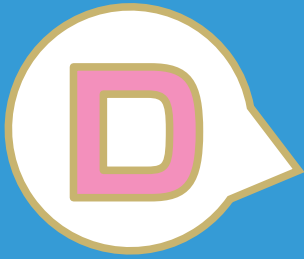
こしまき

腰巻の収納方法

女の子用

#### 4. 袖の部分を重ねます。





室町時代の服装(女の子用)パック

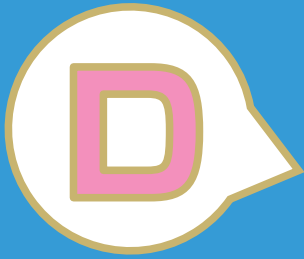
こしまき

腰巻の収納方法

女の子用

## 5. 袖を折り返します。





室町時代の服装(女の子用)パック

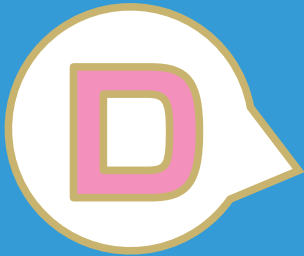
こしまき

腰巻の収納方法

女の子用

6. 下から半分に折ります。





室町時代の服装(女の子用)パック

こしまき

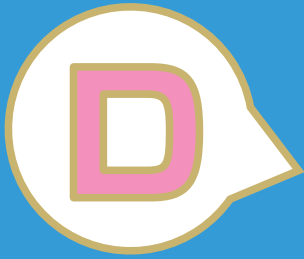
腰巻の収納方法

女の子用

## 7. 打掛を広げます。







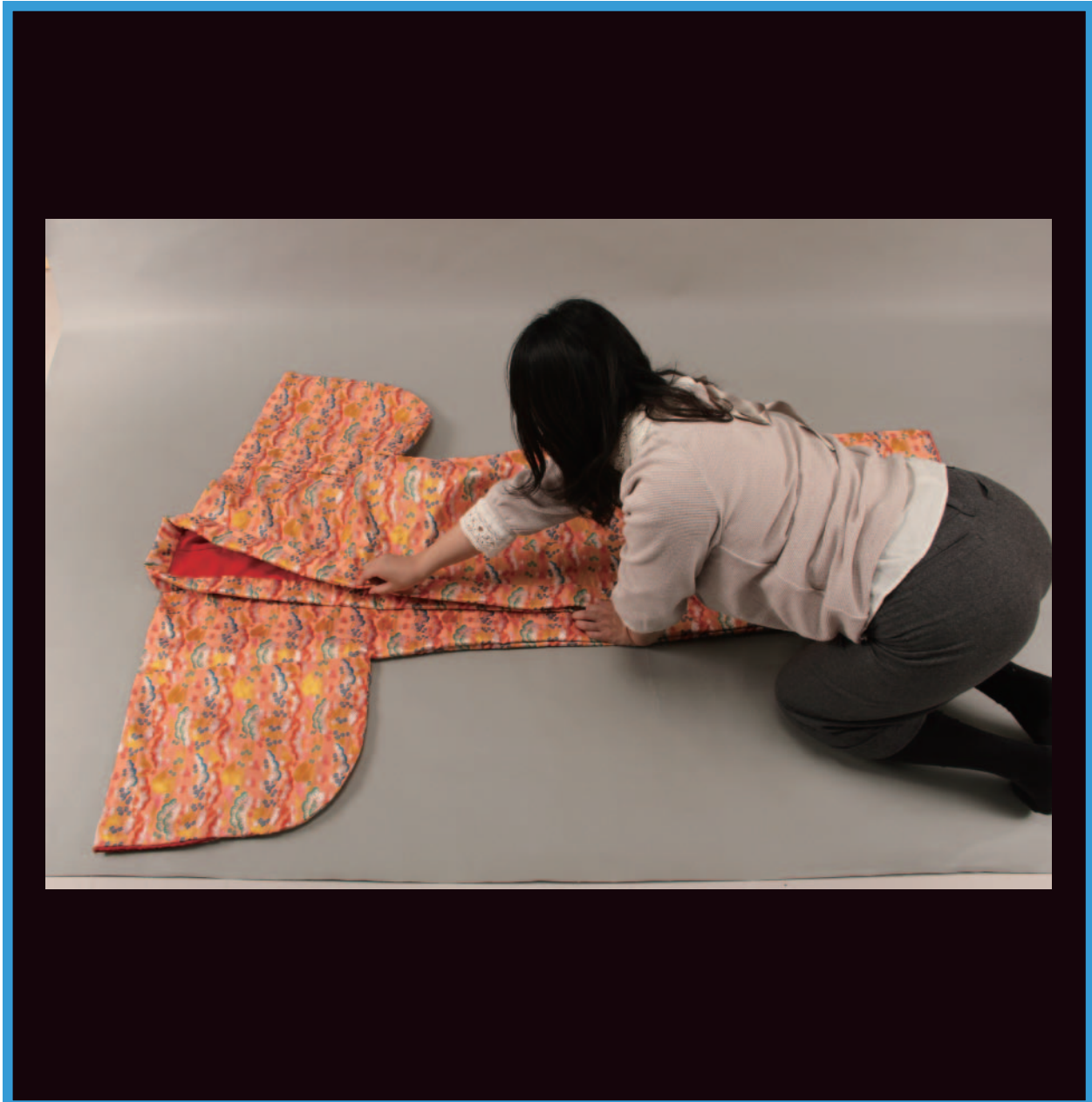
室町時代の服装(女の子用)パック

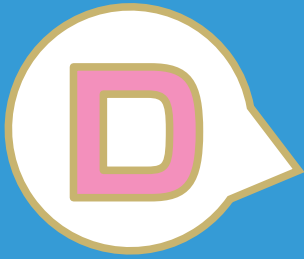
こしまき

腰巻の収納方法

女の子用

## 8. 衿の部分を重ねます。





室町時代の服装(女の子用)パック

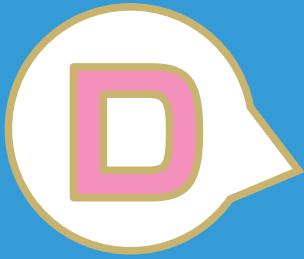
こしまき

腰巻の収納方法

女の子用

## 9. 裾の部分を重ねます。





室町時代の服装(女の子用)パック

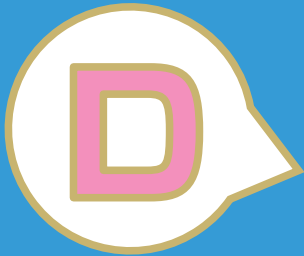
こしまき

腰巻の収納方法

女の子用

10. 袖の部分を重ねます。





室町時代の服装(女の子用)パック

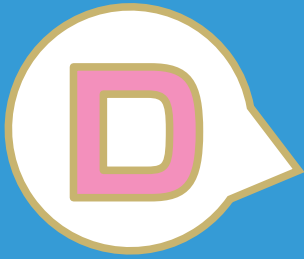
こしまき

腰巻の収納方法

女の子用

11. 袖を折り返します。





室町時代の服装(女の子用)パック

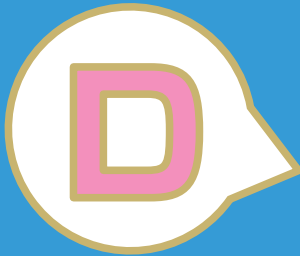
こしまき

腰巻の収納方法

女の子用

12. 下から半分に折ります。





室町時代の服装(女の子用)パック

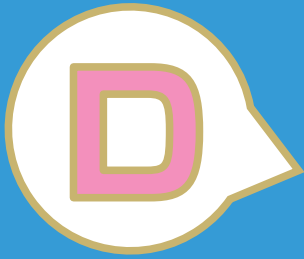
こしまき

腰巻の収納方法

女の子用

13. 打掛を一つの収納袋、小袖・帯・細帯・紐・扇をもう一つの収納袋に入れます。





室町時代の服装(女の子用)パック

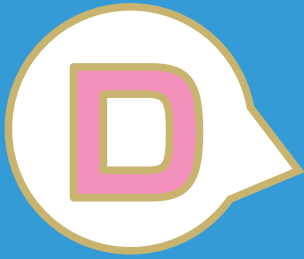
こしまき

腰巻の収納方法

女の子用

14. 室町時代の服装(女の子用)の収納完了です。





# 室町時代の服装(女の子用)パック

こしまき

## 腰巻の収納方法

女の子用

15. 室町時代の服装（男の子用）と合わせて、  
ハコの中に入れて返却ください。







# 室町時代の服装パック

## 内容物チェック表

### 男女兼用

		〈確認〉			
		(貸出時)	(返却時)		
男子用	直垂 (ひたたれ)	1点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	袴 (はかま)	1点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	烏帽子 (えぼし)	1点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	白衣 (はくい)	1点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	帯	1点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	紐 (ひも)	1点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	収納袋	2点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
女の子用	打掛 (うちかけ)	1点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	小袖 (こそで)	1点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	帯	1点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	細帯	1点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	紐	3点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	扇	1点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	収納袋	2点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
解説シート	A 全体解説	1枚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	B 各部分の名称	2枚	男子1枚、女子1枚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	C 着付け方	42枚	男子18枚、女子24枚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	D 収納方法	35枚	男子19枚、女子16枚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	E 内容物チェック表	1枚		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
補助教材	武家の食事 酒飯論絵巻	1枚	中戸の食事場面	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	武家の台所 酒飯論絵巻	1枚	中戸の台所場面	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### ★使用するにあたっての注意書き

- 室町時代の服装パックは、小学校5, 6年生 (身長150cm前後) を主な対象としています。
- 着物を着付ける場合は、一緒に入っている「たとう紙」を敷いた場所で行ってください。
- 万が一資料を破損した場合は、修理せずに博物館へご報告ください。

